

## SeZen Weekend Retreat

**2 Nights 3 Days, Max 15 People**

### Retreat Schedule

#### DAY 1

16:00 Check In  
17:30 Benvenuto Ed Accoglienza  
18:30 Yoga  
20:00 cena  
22:00 Relax / pernotto

#### DAY 2

7:30 Morning Yoga  
9:00 Colazione  
10:00 Trekking a Cavallo o 1 ora trattamento shiatsu/ thai  
14:00 Pranzo  
15:00 Free Time / Massage  
18:00 Yoga  
20:00 Cena  
22:00 Relax / Pernotto

#### DAY 3

7:30 Morning Yoga  
9:00 Colazione  
10:00 Trekking a Cavallo o 1 ora trattamento shiatsu/thai  
**11:00 Check out stanza per chi sta solo due notti**  
14:00 Pranzo  
15:00 tempo libero  
18:00 Yoga & bagno sonoro (Reiki)  
20:00 Cena  
22:00 Relax / pernotto

#### DAY 4

7:30 Morning Yoga  
9:00 Colazione  
11:00 Checkout stanze

## PRICES

Camera doppia condivisa con bagno condiviso 500 euro

Camera doppia ad uso privato con bagno condiviso. 660 euro

Privato Glamping Dome o Yurta us con bagno privato 800 euro *(if coming as a pair with friend or partner discount will be applied)*

## DATES AVAILABLE 2022

**Aprile** 29 - 1

Maggio 19 - 21

Giugno 3 - 5

Luglio 15 - 17

Agosto 5 - 7

Settembre 2 - 4

## WHATS INCLUDED

- Alloggio compreso di asciugamani da bagno e lenzuola
- Pensione completa ,Colazione, Pranzo e Cena incluso bevande
- Accesso completo alle strutture del Glamping
- Acqua e soft drinks
- Tutte le sessioni yoga e relativi bagni sonori Reiki meditativi
- Trekking a Cavallo e trattamenti shiatsu/ thai
- Lots of free Donkey Hugs and hopefully sunshine 😊

## NOT INCLUDED

- Mezzi aerei, treni e bus per arrivare presso il luogo dei ritiri
- É possibile organizzare Taxi Transfer ad un costo aggiuntivo di 60 euro p.p. dall aeroporto o stazione di Pescara e viceversa
- Assicurazione di viaggio(*all clients MUST have correct holiday insurance*)