

# Italian Culinary & Wine Retreat

## DURATION

4 notti 5 giorni min 4 personr max 12 people per ritiro

## Retreat Schedule

### DAY 1

16:00 Check In

17:30 Benvenuto ed accoglienza

18:30 Yoga

20:00 Cena

23:00 Relax / pernotto

### DAY 2

7:30 Morning Yoga

9:00 Colazione

11:00 Visita Degustazione Cantina De Melis 2/3 h

14:00 pranzo

15:00 tempo libero

18:00 Yoga

20:00 Cena

23:00 Relax / Sleep

### DAY 3

7:30 Morning Yoga

9:00 Colazione

10:30 Lezione di cucina con Chef Graziella 2/3 h

14:00 Pranzo con Chef Graziella

17:00 Visita E degustazione Cantina locale

20:30 Cena

23:00 Relax / pernottamento

No evening Yoga this day due to wine tasting

### DAY 4

7:30 Morning Yoga

9:00 Colazione

10:30 Tour gastronomico Pescara incluso pranzo

15:00 tempo libero/ relax spiaggia

18:00 Yoga al mare periodo estivo

20:30 cena / periodo estivo grigliata con falò

23:00 Relax / pernottamento

## **DAY 5**

7:30 Morning Yoga

9:00 Colazione

12:00 Check Out stanze

---

## **PRICES**

Camera doppia condivisa con bagno condiviso 900 euro p.p.

Camera doppia privata con bagno condiviso 1140 euro p.p.

Privato Glamping Dome o Yurta con bagno privato 1400 euro p.p. *(if coming as a pair with friend or partner discount will be applied)*

## **DATES AVAILABLE 2022**

April 21 – 25

May 3 – 7

June 14 – 18

July 8 -12

August 18 – 22

September 20 – 24

## **WHATS INCLUDED /COSA INCLUDE**

- Alloggio, asciugamani da bagno e lenzuola
- Pensione completa, colazione ,pranzo e cena bevande incluse durante i pasti
- Accesso completo al glamping e le sue strutture
- Acqua & Soft drinks
- Tutte le sessioni di yoga
- Corso di cucina
- Tour Gastronomico
- Degustazione di vini
- Transfert per e dai luoghi delle escursioni e Tour al cerchio
- Lots of free Donkey Hugs and hopefully sunshine 😊

## **NOT INCLUDED / NON INCLUDE**

- Trasporto aereo , Treno, Bus per arrivare al luogo del ritiro

- Taxi Transfer possibile al costo di 60 euro pp dall' Aereoporto e stazione ferroviaria di Pescara e viceversa
- Assicurazione di viaggio (*all clients MUST have correct insurance, for activities sports retreats sports insurance is required*)