

# Soul-full Adventure Retreat

## Duration

5 notti 6 giorni min 4 people max 12 persone per ritiro.

## Retreat Schedule

### DAY 1

- 16:00 Check In
- 17:30 benvenuto ed accoglienza
- 18:30 Yoga bagno Sonoro
- 20:00 Dinner
- 23:00 Relax / pernottamento

### DAY 2

- 7:00 Morning Yoga
- 8:00 Colazione
- 10:00 Escursione con bici Elettriche 2/3 ore
- 14:00 pranzo
- 15:00 tempo libero
- 18:00 Yoga
- 20:00 Cena
- 22:00 Relax / pernottamento

### DAY 3

- 7:00 Morning Yoga
- 8:00 Colazione
- 10:00 Escursione guidata 4/5 h
- 13:00 Picnic
- 16:00 Ritorno al Cerchio tempo libero
- 18:00 Relax Yoga
- 20:00 Cena
- 22:00 Relax / pernottamento

### DAY 4

- 7:00 Morning Yoga
- 8:00 Breakfast
- 10:00 Canoe / Kayak Escursione 2/3 h

14:00 Picnic  
16:00 Ritorno al Cerchio  
18:00 Yoga  
20:00 Cena  
22:00 Relax / pernotta

#### **DAY 5**

7:00 Morning Yoga  
8:00 Colazione  
10:00 Tempo libero /trekking a cavallo /trattamenti shiatsu/thai opzionali  
13:00 pranzo al Cerchio  
16:00 tempo libero/trattamento shiatsu /thai  
18:00 Yoga  
20:00 Cena / nel periodo estivo grigliata con falò  
22:00 Relax / pernotta

#### **DAY 6**

7:30 Morning Yoga  
9:00 Colazione  
12:00 Checkout stanza

-----

#### **PRICES**

Camera doppia condivisa con bagno condiviso 1300 euro p.p.

Camera doppia privata con bagno condiviso 1700 euro p.p.

Privata Glamping Dome o Yurta con bagno privato 2050 euro *(if coming as a pair with friend or partner discount will be applied)*

#### **DATES AVAILABLE 2022**

Aprile 11 -16

Maggio 25 -30

Giugno 6 -11

Luglio 18 - 23

Agosto 8 - 13

Settembre 12 - 17

#### **WHATS INCLUDED/ COSA INCLUDE**

- Alloggio asciugamani da bagno e lenzuola
- Pensione completa, colazione ,pranzo, cena, bevande incluse durante i pasti

- Escursione guidata
- Escursione Canoa kayak
- Escursione bici elettrica
- Trattamenti shiatsu/thai
- Due sessioni giornaliere di Yoga
- Bagno Sonoro Therapy session
- Accesso completo al Glamping e le sue strutture
- Transfer dal Cerchio per le escursioni organizzate
- Free Donkey Hugs and hopefully sunshine 😊

#### **NOT INCLUDED / NON INCLUDE**

- Trasporto aereo, Trano , Bus per arrivare al ritiro
- Taxi Transfer é possibile al costo di 60euro pp dall' Aereoporto o stazione ferroviaria di Pescara e viceversa
- Assicurazione di viaggio (*all clients MUST have correct insurance, for activities sports retreats sports insurance is required*)